

Bellezza Conta molto l'età ma anche lo stile di vita. La salute cutanea dipende da

TU CHE RUGHE HAI? SCOPRI QUALI

Medicina e chirurgia estetica propongono ritocchi sempre meno invasivi.

Le radiazioni solari, la mimica facciale, una scarsa cura della pelle e, ovviamente, gli anni che passano. Le cause che determinano la formazione dei segni dell'età sono tante e si manifestano quando l'epidermide perde elasticità e compattezza. «Di solito si parla di rughe di senescenza e di espressione», dice Maria Gabriella Di Russo, specialista in idrologia medica e medico estetico socio di Aiteb (Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino). «Le prime sono dovute all'età e altre possono formarsi anche da giovani, in seguito ad abitudini di vita scorrette, come il fumo, poco sonno, un'esposizione esagerata al sole. Non sono altro che segnali esterni di modificazioni microscopiche che avvengono a livello dell'epidermide e del derma». Le rughe poi si dividono in statiche, causate soprattutto dagli effetti della forza di gravità, e in dinamiche. Queste ultime dipendono dai movimenti espressivi degli occhi e delle labbra, capaci di creare solchi cutanei ben precisi, per esempio quelli che si formano tra le sopracciglia (le rughe glabellari), intorno agli occhi (le zampe di gallina), tra naso e lati della bocca (dette rughe della marionetta o solchi nasogenieni) e sul contorno labbra (definite codice a barre).

Come contrastare l'invecchiamento

Dalla medicina e dalla chirurgia estetica arrivano diversi aiuti per attenuare i segni del tempo. La tendenza più attuale è quella di intervenire in modo naturale e senza forzature, a differenza di quanto

avveniva fino a qualche anno fa, quando andavano di moda visi artificiali con la pelle liscia come quella di un bebè. Lo conferma un sondaggio condotto dall'agenzia di marketing *Insight Engineers* con il contributo di *Allergan* (una delle più importanti aziende farmaceutiche che opera anche nella medicina estetica) da cui emerge che sempre più conta mantenere l'unicità del proprio volto, anche a discapito di qualche ruga in più. La ricerca è stata condotta su oltre tremila soggetti tra i trenta e cinquantacinque anni, di cui il 30% uomini di origine europea (Francia, Germania, Spagna, Italia, Regno Unito sono i Paesi coinvolti) e sudafricana.

Per quasi tutti (nove persone su dieci) è importante che il ritocco non "immobilizzi" l'espressività, che deve essere mobile e diversa. Le preferenze degli intervistati, poi, si orientano sempre di più verso metodiche di medicina o di chirurgia estetica poco invasive. Nonostante ciò, l'intervento più diffuso per appianare le rughe è il lifting, che consiste nel sollevare verso l'alto e "tirare" i tessuti cutanei. Oggi gli approcci di questo tipo sono decisamente evoluti e meno invasivi rispetto al passato. Garantiscono, poi, risultati "credibili" e regalano un volto che conserva



- 1. Soins Lifting Care di Stendhal** Un trattamento che contrasta i cedimenti cutanei. Contiene anche ingredienti a rassodanti (122 €).
- 2. Renew Crème Sublime Revitalisante di ioma** Utilizza un mix di principi attivi (lipidi, glicerina ed estratti di semi di lino) e biotecnologici per rigenerare a fondo la pelle (da Marionnaud, 159 €).
- 3. Réponse Corrective Soin Correcteur de Rides di Matis** Strutta una tecnologia di riempimento ialuronico e un principio attivo brevettato ristrutturante che attenua rughe e segni d'espressione (112 €).
- 4. Lifting Crema Notte Effetto Lifting di Korff** Con avena sativa, acido ialuronico ed estratto di bacche di goji che distendono e rendono l'epidermide luminosa (58 €).
- 5. Extrema Regenera Cream di Mediterranea Riattiva** l'attività cellulare grazie alla formula che racchiude due complessi esclusivi: *Mineral Elixir*, composto da azzurre, diamante e zeffiro, e *Youth Elixir*, un diamante vegetale, estratto dalla resina del lentisco, combinato ad acido ialuronico (76 €).
- 6. Resveratrol [Lift] Sérüm Fermeté di Caudalie** Rassodante grazie al resveratrolo di vite stabilizzato e a un complesso di acidi ialuronici micro (49 €).
- 7. Lift Couture Siero Contorno Occhi e Labbra di Becos** Un dispositivo dotato di luce Led e con sistema vibromassaggiante che migliora la penetrazione dei principi attivi, tra cui spiccano le proteine delle mandorle e l'estratto di fiore di crocus (59 €).

fattori genetici, ambientali oppure legati alla mimica facciale. Ecco come intervenire

SONO GLI ALLEATI PER ATTENUARLE

In alternativa, un aiuto arriva anche da creme e sieri sempre più efficaci

la propria espressività. Una delle fruitrici più famose del nuovo lifting è Madonna. E a giudicare dalle foto più recenti della star, che mostra un volto con l'incarnato naturalmente levigato e luminoso, pare proprio che funzioni. Ancora più delicati e poco marcati sono i ritocchi di medicina estetica che prevalentemente si avvalgono delle famose punturine, ovvero iniezioni per appianare le rughe a base di acido ialuronico (che viene definito *filler*, dall'inglese *to fill*, che significa riempire) o di tossina botulinica, una sostanza che inibisce le micro-contrazioni della muscolatura facciale, in modo che i solchi più superficiali risultino meno evidenti. **Ma anche in questo campo le cose stanno cambiando e l'approccio più innovativo punta sull'azione combinata delle due tecniche: il botulino riduce l'attività muscolare, mentre l'acido ialuronico corregge la perdita di volume. E gli studi clinici sostengono che le due sostanze insieme danno effetti migliori.**

Non trascurare le cure a casa

Una delle armi vincenti per contrastare le rughe a casa sono le creme anti-età. Certo, non fanno miracoli, anche perché spesso contengono sostanze che hanno un certo peso molecolare (cioè sono ridotte in particelle più o meno fini) e a volte non riescono sempre a raggiungere gli strati più profondi dell'epidermide. Ma *continua a pag. 71*

BELLA COME UNA STAR

Pelle tonica e ovale del viso definito: pare che di recente Madonna (57 anni) si sia sottoposta a un intervento di lifting (non certo il primo...) ma i risultati sono naturali e in armonia con il suo fascino.



Servizio di Francesca Marotta e Carla Tinagli

Bellezza **Acido ialuronico e sostanze con effetto tensore: ecco gli ingredienti più usati**

segue da pag. 69

quando sono applicate con costanza, creme e sieri migliorano decisamente l'aspetto della cute.

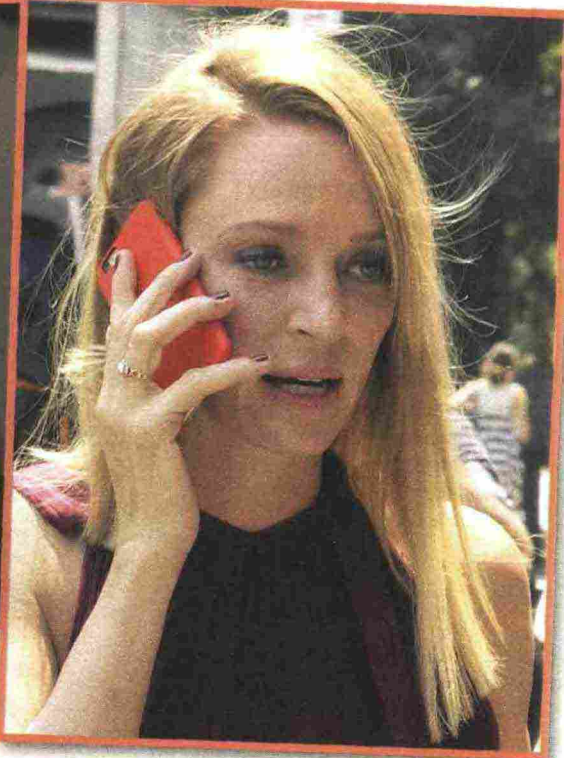
Non solo: i prodotti più innovativi, per quanto riguarda la loro azione, si ispirano alla chirurgia e alla medicina estetica. Tant'è vero che ci sono specialità "dall'effetto lifting" che, utilizzando sostanze speciali (come le proteine delle mandorle dolci) sono capaci di creare un film sulla pelle che esercita un effetto tensore che "tira su" i tessuti mimetizzando i segni d'espressione.

Per non parlare dell'acido ialuronico, che è uno degli ingredienti principali dei cosmetici di ultima generazione: naturalmente la "versione" utilizzata nelle creme ha caratteristiche diverse da quella che viene iniettata dal medico, ma il suo obiettivo rimane quello di "riempire", oltre che di idratare la cute e di stimolare la formazione delle fibre elastiche.

Anche l'effetto *botox-like* (significa letteralmente "come un trattamento di tossina botulinica") è molto richiesto in cosmetica, e indica la presenza nella formulazione di sostanze che, mimando la metodica usata in medicina estetica, aiutano a ridurre la tensione muscolare superficiale, responsabile dei solchi cutanei più marcati. Ancora, tra gli ingredienti presenti in creme e sieri non si possono dimenticare gli antiossidanti (estratto di bacche di goji, vitamina E, resveratrolo ricavato dall'uva e acido ferulico per citare solo i più importanti) che giocano un ruolo fondamentale per il benessere cutaneo: infatti, proteggono la pelle dai fattori climatici che accelerano l'invecchiamento.

A ciascuna il suo massaggio

Il corretto utilizzo è fondamentale per potenziare l'azione dei principi attivi contenuti in una crema. Non solo, è molto utile anche per distendere la



QUALCUNO HA ESAGERATO

Non sempre i ritocchi rendono più belle. Nicole Kidman (48 anni, qui sopra) e Uma Thurman (45, a destra), a forza di insistere con i trattamenti di medicina estetica hanno perso gran parte del loro fascino.

pelle e contrastare i segni del tempo. Quindi fai attenzione a quello che viene scritto sulle confezioni o sui foglietti illustrativi. Se hai scelto un cosmetico ad azione *lifting* oppure *botox-like*, ricorda di massaggiarlo fino al completo assorbimento con movimenti obliqui, che vanno dallo zigomo verso la tempia (in modo da "sollevare" la cute), una specialità indicata per il contorno occhi, invece, va soltanto picchiettata. Per l'esattezza, occorre distribuirne una piccola quantità, facendola assorbire con le dita per stimolare il microcircolo cutaneo. La leggera digitopressione va esercitata dall'interno

all'esterno, sopra e sotto l'occhio. Alcune creme sono dotate di dispositivi tecnologici che funzionano con la luce Led e un sistema vibro-massaggiante che si aziona al momento

dell'uso e che potenzia l'azione dei suoi ingredienti. Chi usa un cosmetico dall'effetto *filler*, infine, deve avere cura di metterlo proprio sopra la ruga in modo da "riempirla".

1. Defence Eye Lifting Crema-Gel Contorno Occhi di BioNike Con una sostanza a effetto *botox-like*, che agisce cioè intervenendo sulla micromuscolatura cutanea riducendo la tensione superficiale. Così la cute appare più liscia (27,50 €). **2. Oleocrema Omega 3 +Omega 6 di Collistar** Specifica per pelli disidratate, ristabilisce l'equilibrio idrolipidico grazie alla presenza dei componenti fondamentali della membrana cellulare (38,50 €). **3. Straordinaria Viso Antirughe Multi-Attivo di Bottega Verde** Svolge un'azione mirata polifunzionale levigante grazie alla vitamina E, a due oli vegetali e all'acido ialuronico (59,99 €). **4. Multirepair S-Ferulic Siero Bi-Gel Antirughe Intensivo di Rilastil** Contiene acido ferulico e superossido dismutasi, un mix antiossidante molto potente, indicato per pelli sciapate (79 €).

